Diakonie für Bielefeld

Begegnungszentrum
Kreuzstraße 19a

Unser Programm im Februar und März

montags	10.00 – 10.45 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen
	11.00 – 11.45 Uhr	**neu: Sitztanz ab 4.3.**
	11.00 – 14.00 Uhr	**Wandertreff am 26.2./25.3.** (nicht bei Regen/Glätte)
	11.00 – 12.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	14.00 - 17.00 Uhr	offenes Café
	15.00 – 16.30 Uhr	**PC-Sprechstunde, mit Anmeldung!**
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr	Frühstück mittendrin am 13.2. und 12.3.
	9.30 – 11.30 Uhr	**neu: musikalisches Frühstück am 27.2. und 26.3.**
	9.30 - 12.00 Uhr	**neu: Aktivkreis, am 1. und 3. Dienstag**
		Anmeldung dienstags während der Treffen
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr	Fußpflege am 14.2. und 13.3.
	10.00 - 12.00 Uhr	**Aquarell malen und zeichnen; zurzeit Plätze frei**
	11.00 – 12.30 Uhr	Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen
	13.30 – 16.30 Uhr	Schachfreunde
	14.00 - 17.00 Uhr	offenes Café
	14.30 – 16.00 Uhr	Tanzen
	18.00 – 19.30 Uhr	Zwar-Gruppen „Mitte“ / „mittendrin“ im Wechsel
donnerst.	10.00 – 11.30 Uhr	PC-Themen f. Interessierte mit Vorkennt., 14tägig
	10.00 – 11.30 Uhr	Smartphone & PC-Sprechstunde, 14tägig
	10.00 – 11.30 Uhr	Yoga für Senior*innen
	14.00 – 17.00 Uhr	offenes Café; Rummikub & Co.
	14.00 – 17.00 Uhr	Doppelkopf, 14 tägig
	14.30 – 16.30 Uhr	Theatergruppe „Gracias a la vida“
	15.00 – 16.30 Uhr	English Bookclub am 3. Donnerstag im Monat
	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächskreis “gesund leben im Alter“ 22.2. u.28.3.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarellmalen
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 4.2.und 3.3.

in Planung: Spiele für Herz und Hirn, Yoga für Berufstätige, Picasso-Mal- und Kunstwerkstatt

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 50 als Gast und im Ehrenamt
Bei geringen Einkünften kann ein Zuschuss zu Kursen beantragt werden.

Mehr Informationen und Anmeldung unter
Telefon: 0521 988 92-440 oder per E-Mail:
bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Unterstützung für Menschen